

## OBJECTIFS

- Développer ses compétences relationnelles
- Changer sa communication avec l'autre
- Utiliser les outils de PNL pour gagner en efficacité

## ENJEU ■ Fondamental

## PARTICIPANTS

Cette formation s'adresse à tous les cadres, manager, chefs de projet, assistantes et tout collaborateur qui a besoin de gagner en efficacité dans ses contacts et échanges professionnels.

## PRÉ-REQUIS

Volonté de s'impliquer personnellement.

## LES + DE CE STAGE

Un apprentissage fondé sur la pratique avec :

- > Digital learning
- > Quiz en présentiel
- > Nombreux entraînements

## MISE EN ŒUVRE

**Moyens pédagogiques**  
documentation remise au stagiaire, support de pédagogie ...

**Moyens techniques**  
salle équipée, tableau blanc, vidéoprojecteur, climatisation, accès handicapé.

## FORMATRICE

## Lidwine LOYEZ

- Titulaire d'un Master 2 en Ingénierie Formation et Éducation.
- Expérience professionnelle de plus de 10 ans dans le champ de la formation professionnelle continue d'adultes.
- Enseignante à l'Université de Guyane.

## VOTRE PARCOURS

Après : PNL

## ORGANISATION

Horaires: 08 h30 - 12 h30 / 13 h30 - 16 h30

Rythme : « en continu »

Mode d'organisation pédagogique : Présentiel en interentreprises en centre de formation (groupe d'apprenants de plusieurs entreprises).

Possibilité en Présentiel en intra - entreprise – dans vos locaux (groupe d'apprenants d'une seule entreprise).

Lieu : Cayenne (possibilité de déplacement hors Cayenne)

3 Jours (21h)

735 € TTC/hors repas

108

## I / Développer ses compétences relationnelles avec 4 outils de PNL

## Observer les 3 langages :

> verbal / non verbal / para verbal

> Distinguer observation et interprétation

> Rechercher les données sensorielles observables

## Calibrer son discours

> Bien évaluer les réactions des autres

> Apprendre du mouvement des yeux : axe vertical et lateral

> Calibrer les systèmes de représentation

## La synchronisation

> Pourquoi synchroniser

> Comment synchroniser ?

## Le méta-modèle

> Savoir poser les bonnes questions

> Se figurer les représentations de surface et la structure profonde (VAKOG)

> Être précis : un impératif absolu pour communiquer



AFTER

## Réactivez les savoirs avec :

- Le support interactif de la formation en digital learning
- Les outils pratiques du blog [www.blog-rlconseil.com](http://www.blog-rlconseil.com)

## II / Changer sa communication avec 3 autres outils de PNL

## Les niveaux de logiques

> Identifier les niveaux de logiques

> Répondre à une plainte avec les niveaux de logiques

## Les objectifs

> Les conditions d'une bonne formulation d'un objectif

> Poser des questions pour atteindre l'objectif

## L'ancrage et la technique de l'auto ancrage

> Mobiliser des ressources à volonté

> L'ancrage et l'apprentissage

> Désactiver une ancre négative

## III / S'entraîner au plus près du réel

Mise en situations : exercices sur les 7 outils de PNL

> Poser des questions

> Recadrer un collaborateur

> Formuler des objectifs en situation professionnelle

> Travailler sur les ancrages négatives...

## ÉVALUATION

## Suivi de l'exécution :

Feuilles d'évaluations signées des stagiaires et du formateur par demi-journée et attestation d'assiduité.

Rapport qualité de la formation.

## Résultats

Test auto-diagnostic amont / aval, quiz, mise en situation, questionnaire de satisfaction en fin de formation et remise de l'attestation de fin de formation individuelle. Un bilan de fin de formation sera automatiquement transmis au client.



Soyez le premier à donner un avis.